

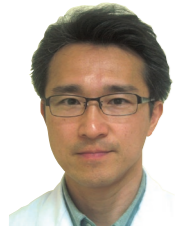
365日
診療
診察

佐賀記念病院の経験豊富な専門医が 地域の皆様の健康をお守りします

診療時間 月曜～金曜 9:00～20:00 (受付時間 19:30まで)
土・日・祝日 9:00～17:00 (受付時間 16:30まで)

午前診療… 9:00～13:00
午後診療… 14:00～17:00
夜間診療… 17:00～20:00

※13:00～14:00まで昼休み(午前中の診療受付は12:30まで)
※土曜日の通常診療は13:00まで
※左記(土日祝日)の時間内は時間外・休日加算を算定していません
※初診の方は、終了時間30分前までにご来院下さい
(整形外科の初診の患者様は電話でお問い合わせください)



山口 陽生先生 Yamaguchi Takao

資格 経歴
●日本耳鼻咽喉科学会 専門医 H02年 佐賀医科大学医学部卒業
●医学博士 H25年 佐賀記念病院耳鼻咽喉科勤務

お悩みの方も多いこの季節の花粉症。佐賀記念病院での治療方法や日頃から実践できる予防策・軽減策について、耳鼻咽喉科の山口先生にお話を伺いました。

花粉症の症状がある方は 悪化させないために早めの治療が大切です

— 今の時期の花粉症とは どのようなものですか？

この時期はスギ花粉が飛び始める時期です。天気がいい日は特に注意が必要です。また、PM2.5 や黄砂の影響を受ける事も多いので、そちらの情報も大切です。

— 花粉症の診察・治療は どのように行いますか？

一般的にはまず抗原回避に始まり、処置、薬物治療、(施設によりですが) レーザーなどの手術的治療法があります。スギ花粉とハウスダストについては、舌下免疫治療を行う施設もあります。

当科では、鼻処置、ネブライザーを行い、内服薬や、点鼻薬を使った治療となります。内服薬、点鼻薬ともに数種類ありますので、症状に合わせて、患者様一人ひとりに合うものを探りながらの治療となります。

— 耳鼻咽喉科を受診すべき 症状を教えてください。

鼻水やくしゃみ、鼻づまりが気になる様になったら、受診してください。例年、花粉症で病院にかかっている方は、症状が出始めたかな、と思ったら、すぐに受診した方が良

耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科 診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	-	-
午後	○	○	-	○	-	-	-
夜間	○	-	-	-	-	-	-

※耳鼻咽喉科の午後の初診受付は16:30までになります

いと言われています。

— 日頃から実践できる予防対策・ 軽減対策はありますか？

まずは原因となる花粉に接しない様にします。マスクやメガネをして、着るものも、花粉が付着しにくい物を選んでください。帰宅したら、玄関の外で衣服をはたき、花粉を落としてから家に入ります。洗濯物も外に干したらよきはたいて取り込みます。家の中に花粉を入れない様に心がけてください。

— 佐賀記念病院 耳鼻咽喉科の強みとは？

花粉症に伴う目のかゆみや、咳、痰などの症状も、眼科や内科との連携があるので、同じ病院内で診療を受けていただく事ができます。他の診療科と一緒に受診できます。当院では手術を行っていませんが、ご希望があればご紹介できますのでご相談ください。

— 読者の方へ。

花粉症が気になる季節となりました。まずはマスクなどで予防する事が大事ですが、症状があったら、悪化させないために早めの治療が大切です。ひどくなる前にご相談ください。



安木 良博先生 Yasuki Yoshihiro

資格 経歴
●日本皮膚科学会 専門医 S52年 昭和大学医学部卒業
●医学博士 H28年 佐賀記念病院皮膚科勤務

疾患と治療内容をよく説明し、 ありふれた病気を 確実に治す事に留意しています

— どんな症状の方が多いですか？

佐賀記念病院の患者様は、他病院に比べて70～90代と高齢者の比率がすごく高いんです。なので、子どものアトピーや若い方のニキビ等よりも老人性の病氣、今の季節だと乾皮症(皮膚の乾燥を基盤とした皮膚トラブル)の方が多く見られます。乾燥ひとつにしても、最初は軽い症状であってもお風呂で温まることで痒みが増すなど症状が悪化し、貨幣状湿疹にまで進行してしまった方もいます。高齢になると掻痒症という痒みが発生する率も非常に高くなるんです。

私は爪の病気を専門としており、患者様も多くいらっしゃいます。高齢者には爪の水虫も多く見られます。

— 診療はどのように行われますか？

まずは、早めの保湿を推奨します。冬だと11月～3月頃まで乾燥に対する保湿対策をしっかり行うだけでも、問題解決に繋がります。モチベーションも大切なので、そのために乾燥やかゆみの原因を理解して頂けるような説明も行っていきます。

— やけどの治療はどのように？

やけどは、熱によって変性した皮膚に対して炎症がおこっている状態です。修復期に入ってきて傷跡を残さないためには早期の段階で過剰な炎症をどれだけ抑えられるかが大事になってきます。なので早期にステロイドを積極的に使い、炎症を抑える治療を行います。

やけどをした時は、とにかく冷やすこと。1時間でも2時間でも、極端に冷やすことが大切です。落ち着いて、馬油などの民間療法を下手に使わないよう気をつけて下さい。

皮膚科

皮膚科 診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前	10時～	○	○	-	-	-	-
午後	-	-	-	-	-	-	-
夜間	-	-	-	-	-	-	-

※午後診療については電話でお問い合わせください
※初診の患者様の受付は11時まで、
再診の患者様の受付は12時までとなります

— 診療の際に心がけている事はありますか？

大きな病院にいたこともあり、これまで特殊な疾患もたくさん見てきました。その中で「ありふれた病気を、確実に治すこと」、それが大事だといつも思っています。

— 皮膚科を受診すべき初期症状には どのようなものがありますか？

例えば日光角化症という、日光によって発がん結びつくような病気がありますが、早期に治療に取り掛ければ、手術をすることなく凍結療法や、薬での対応ができます。なのでどんな病気でも、「早く来て頂くこと」が大事です。今では簡単に薬を買うことが出来ますが、結果的にお金も時間もかかります。無駄を省く意味でも、病気を悪化させないためにも、とにかく早く受診して頂きたいです。

— 今後の目標は？

高齢者は自由に動ける時間も多く、病院に来やすい環境ですが、本当に診療が必要である若い方にも、もっと病院に来てほしいと常々思っています。

— 佐賀記念病院 皮膚科の強みは？

年齢構成の高さは皮膚科だけでなく全科に言えることだと思います。そうすると皮膚障害だけでなく、色々な疾患を持っていらっしゃいます。そこを見極め、小さなことまできちんと拾い上げて対応できるというのが大きな利点だと思います。



医療法人社団 敬愛会

佐賀記念病院

住所／佐賀市高木瀬町大字長瀬1240-1 TEL 0952-31-7771

◎各科目の診療案内については、ホームページをご確認ください <http://sagakinen.jp/>

- 内科
 - 消化器内科
 - 神経内科
 - 整形外科
 - 胃腸内科
 - 呼吸器内科
 - 放射線科
 - 歯科・口腔外科
 - 循環器内科
 - 麻酔科
 - リハビリ科
 - 耳鼻咽喉科
 - 小児科
 - 眼科
 - 皮膚科
 - 糖尿病内科
 - 形成外科
- ※専門科により診療時間・曜日が異なりますので、お問い合わせ下さい。

ACCESS

- ◎佐賀大和インターより車で5分
- ◎佐賀駅より車で10分
- ◎県庁前、佐賀駅バスセンターから病院まで、市営バスが乗り入れしています(路線番号36番)

